



PRODUCE
MARKETING
ASSOCIATION

**BOAS PRÁTICAS DE PREVENÇÃO
NAS INSTALAÇÕES DE
FRUTAS, FLORES,
LEGUMES E VERDURAS**

CARTILHA
CONTRA
COVID-19

O objetivo desta Cartilha é contribuir com as empresas associadas à PMA e também com todas as empresas da cadeia de Frutas, Flores, Legumes e Verduras, com medidas de contenção, prevenção e controle adequados para proteger a saúde dos trabalhadores frente a exposição ao Coronavírus Covid-19.

Os órgãos de saúde são claros no sentido de que os produtos alimentícios não precisam sofrer recalls por causa da COVID-19, pois até o momento não há evidências de transmissão da COVID-19 associado a alimentos e flores.

No entanto, é necessário proteger a saúde das pessoas que trabalham na indústria de Frutas, Flores, Legumes e Verduras, reduzindo os riscos de espalhar o vírus para suas famílias e outras pessoas nos locais de trabalho, para as quais este documento foi desenvolvido com recomendações e práticas de prevenção.

Lembramos que essa é apenas uma Cartilha sugestiva/orientativa. Cada empresa é encarregada de ajustar essas medidas levando em conta a legislação dos órgãos oficiais.

Procedimentos Administrativos:

- Siga rigorosamente as recomendações do Ministério da Saúde;
Crie um comitê interno para coordenar as ações referentes à prevenção do Coronavírus.
- Oriente que reuniões comerciais sejam feitas através de Skype, telefone ou quaisquer outros meios virtuais.
- Suspenda treinamentos/eventos internos e externos, inclusive comercial.
- Dispense colaboradores do grupo de risco e menores aprendizes para que fiquem em casa.
- Garanta aos trabalhadores condições de proteção, desde a colheitas até a embalagem e despacho para os processos de logística.
- Limite o acesso às instalações apenas à equipe essencial daquele espaço.
- Dispense colaboradores que apresentem sintomas de gripes ou resfriados. A recomendação é que fiquem em casa e busquem orientação médica se observados sintomas específicos do Coronavírus, conforme instrução da OMS.
- Dê prioridade na programação de férias para colaboradores que têm filhos em creche.

- 🍃 Suspenda todas as viagens nacionais e internacionais até o final do surto no Brasil.
- 🍃 Recomende aos executivos que recém chegaram do exterior que fiquem em auto quarentena por no mínimo 14 dias.
- 🍃 Incentive a carona solidária a fim de reduzir o número de pessoas em transporte coletivo.
- 🍃 Ofereça vacinação contra gripe.
- 🍃 Oriente sobre fake news para impedir a propagação do COVID-19 em instalações de frutas, flores, legumes e verduras.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

para as pessoas

A lavagem das mãos é a principal medida de proteção recomendada pelo todas as autoridades do mundo, tornando-se a recomendação inicial para todas as pessoas que trabalham em um centro de embalagem, seja nas linhas de produção, processamento, geladeiras, escritórios, áreas de manutenção, vigilância etc.



Sempre lave as mãos em situações como:

- ✔ Depois de soprar, tossir ou espirrar
- ✔ Ao entrar em uma fábrica ou escritórios
- ✔ Depois de usar os banheiros
- ✔ Antes de comer e preparar sua comida
- ✔ Depois de tocar em qualquer superfície comumente usada (passarelas, corrimãos, portas, etc.)
- ✔ Depois de limpar seu local de trabalho ou equipamento
- ✔ Depois de manusear dinheiro

Telefones Celulares, Equipamentos e instrumentos compartilhados

Em muitos lugares, são usados elementos gerenciados por várias pessoas. Alguns Exemplos são os seguintes:

- ✔ Telefones e computadores em centrais telefônicas ou em recepção de escritórios, equipes de controle de qualidade e salas de controle de processos, seção de recepção de frutas, flores, legumes e verduras, ferramentas, etc.
- ✔ Todo esse equipamento deve ser limpo e desinfetado mais de uma vez ao dia. Os operadores devem lavar as mãos com frequência.
- ✔ Telefones celulares devem ser deixados nos armários e verificados apenas durante os intervalos, pois eles devem ser higienizados antes e após o uso. Não use telefones de outras pessoas.



Estado de saúde



- ✔ Monitore o estado de saúde das pessoas. Se possível fazer a aferição regular de temperatura utilizando um termômetro infravermelho, em formato pistola.
- ✔ Lembre as pessoas da necessidade de relatar se tiverem sintomas e de tomar as medidas de salvaguarda recomendadas pelo Ministério da Saúde.
- ✔ Instrua para não espirrar ou tossir em superfícies ou materiais de trabalho. As pessoas com sintomas gripais, tosses ou espirros devem ser enviadas para sua casa.

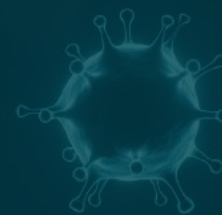
Treinamento



Converse com todas as pessoas para divulgar as medidas de prevenção contra esse coronavírus. Não faça grandes grupos de treinamento. Lembre-se! Evite aglomerações!

- ✔ Distribua folhetos ou cartilhas orientativas sobre as condutas preventivas adequadas em relação a Covid-19.
- ✔ Disponibilize informativos com protocolos de entrada em casa e de convivência de pessoas com grupo de risco.
- ✔ Enfatize a todas as pessoas as medidas de higiene estabelecidas pelo empresa.

- Instrua as pessoas a não falar durante o trabalho, a menos que necessário, para evitar a transmissão ou disseminação do vírus por gotículas de saliva. Se necessário usar máscaras e luvas descartáveis, verifique se as máscaras estão sendo usadas corretamente (cobrindo toda a boca e nariz).
- Tanto máscaras quanto luvas são colocadas de acordo com as instruções repassadas pelos coordenadores.
- Instrua sempre o uso de lenços descartáveis e apenas uma vez. Descarte-os em recipientes de lixo. Lavar e desinfetar as mãos após cada ocorrência de uso de um lenço para espirrar ou tossir.



Medidas de prevenção aplicáveis às superfícies de trabalho, materiais, espaços coletivos e transporte



Não existem evidências de que os alimentos são uma fonte ou rota provável de Transmissão do coronavírus SARS-CoV-2. No entanto, é sempre importante tomar ações de prevenção para as pessoas e para os produtos e materiais.

- ✦ Não existem evidências de que os alimentos são uma fonte ou rota provável de Transmissão do Coronavírus SARS-CoV-2.
- ✦ No entanto, é sempre importante tomar ações de prevenção para as pessoas e para os produtos e materiais.
- ✦ Higienize diariamente as superfícies onde as pessoas trabalham, incluindo teclados, corrimãos, bancadas, etc.
- ✦ Mantenha sempre todos os materiais de embalagem cobertos.
- ✦ Para limpeza de rotina das superfícies, use soluções desinfetantes.



- Nas áreas de trabalho fechadas, a distância entre funcionários essenciais deve ser aumentada, adotando rigorosas precauções de higiene na etapa de embalagens.
- Ferramentas e equipamentos devem ser higienizados com frequência.
- Mantenha os ambientes de escritório arejados.
- Na etapa de logística, os motoristas de caminhão devem primeiro passar por uma triagem. Se apresentem sintomas da Covid-19 devem ser orientados a procurar órgãos de saúde. Se liberados devem ficar isolados para diminuir o risco de contaminação e o veículo passar por limpeza frequente antes, durante e depois do transporte de produtos.
- Limite o contato físico e as interações dos motoristas de entrega com a equipe.
- Adeque sua estrutura logística para cumprir a demanda dentro das determinações das autoridades municipais, estaduais e federais.

Espaços de Almoço ou Convivência

- Considerere aumentar a distância entre as cadeiras para reduzir as chances contato direto ou contaminação cruzada do vírus. Dessa forma, indique e oriente o limite máximo de ocupação de pessoas no espaço de alimentação comum (copas / cafés / refeitórios).

Sugestão: Reduzir em 30% a capacidade dos refeitórios, além de separar as mesas intercalar os lugares de modo que não haja pessoas sentadas ao lado ou de frente uma da outra;



- Estabeleça mais turnos de almoço para ter menos pessoas ao mesmo tempo. Aumente a distância entre pessoas para evitar a transmissão do vírus. Guardar uma distância de no mínimo 1,5m tanto no campo quanto nos armazéns.
- Desinfete cadeiras, balcões de serviço e mesas entre turnos com um desinfetante adequado (hipoclorito de sódio 0,1 - 0,5%, álcool em 70% ou outros permitidos para contato com alimentos).
- Disponibilizar vídeos e banners nos refeitórios orientando ao aumento de frequência da lavagem de mãos e forma correta de higienizá-las.
- Desative bebedouros temporariamente e ofereça copos descartáveis.
- Nos banheiros e armários, pode ser necessário aumentar a frequência de desinfecção das superfícies. Desinfecte as maçanetas e as portas em cada turno.

TRANSPORTE



Exija que todos os prestadores de serviços (inspetores oficiais de serviço, certificadores, subcontratados, etc.) e transportadoras, não enviem pessoal com nenhum sintoma da doença.

O controle do estado de saúde do pessoal designado deve ser realizado pelo provedor antes da execução do serviço.

- ✦ No entanto, as empresas poderão aferir a temperatura e o motorista não poderá acessar o espaço caso se observe 37oC ou caso ele se negue a fazer a aferição.
- ✦ O processo de carga e descarga da mercadoria deve ser realizado, sempre que possível, por pessoas da própria empresa.
- ✦ Disponibilizar espaços específicos para esses motoristas, preferencialmente nas áreas externas, seguindo as normas de higiene e infra-estrutura como banheiros.

Plano de Contingência



Prepare um plano de contingência acordado com os serviços locais sobre ações a seguir. Ao preparar o plano, é necessário considerar pelo menos os seguintes aspectos:

- Planeje o que fazer em caso de detecção ou aparecimento de sintomas graves.
- Considere uma área específica, isolada e conhecida por todos para receber as pessoas que, durante o período de trabalho, apresentem sintomas de Coronavírus, antes de ser enviado ao respectivo Centro de Saúde.
- Saiba quantas pessoas estão nos grupos de risco (Terceira idade, preexistência de doenças respiratórias, cardíacas, grávidas, imunossuprimidos, etc.), a fim de considerar as medidas especiais necessárias.
- Tenha telefones de contato das autoridades de saúde locais.



**Esperamos que este material
possa ajudar.**

CARTILHA
CONTRA
COVID-19

